

Prof. Dr. Dieter F. Braus
Vitos Klinikum Rheingau,
Vitos Klinik Eichberg



Prof. Dr. Volker Limmroth
Kliniken der Stadt Köln,
Klinikum Köln-Merheim,
Klinik für Neurologie und
Neurologische
Intensivmedizin

Updates Psychiatrie & Neurologie

Im Frühjahr 2026 fanden erneut das Psychiatrie-Update sowie das Neuro-Update statt. Zahlreiche Expertinnen und Experten präsentierten aktuelle Studien, neue therapeutische Entwicklungen und relevante Änderungen für die Versorgung. Ihnen allen möchten wir für die ausgezeichneten Vorträge und das große Engagement herzlich danken. In dieser Sonderausgabe von *DNP – Die Neurologie & Psychiatrie* wurden Updates aus Psychiatrie (ab Seite 8) und Neurologie (ab Seite 32) zusammengefasst. Die Ausgabe ist mit **8 CME-Punkten** zertifiziert.

Update Psychiatrie

Zum Auftakt fasst Prof. Katharina Domschke die aktuelle Evidenz zur Behandlung von **Angststörungen** zusammen. Neben bewährten pharmakologischen Strategien werden neue Erkenntnisse zu Psychotherapie, Achtsamkeitsverfahren und individualisierten Behandlungsansätzen vorgestellt (Seite 8).

Neue Perspektiven in der biologischen Psychiatrie eröffnet die **nicht invasive Hirnstimulation**. Prof. Andreas J. Fallgatter zeigt, welche Möglichkeiten die repetitive transkranielle Magnetstimulation inzwischen bei Depressionen, Schizophrenie sowie weiteren psychischen Erkrankungen bietet (Seite 14).

Aktuelle Studien zur Therapie **bipolarer Störungen** hat Prof. Michael Bauer ausgewertet. Im Fokus stehen unter anderem die Definition der Therapieresistenz, der Stellenwert von rTMS und Lichttherapie sowie neue Erkenntnisse zur Langzeitbehandlung mit Lithium (Seite 19).

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten Begleiterkrankungen in der psychiatrischen Versorgung. Prof. Christoph Nissen beschreibt, warum die kognitive Verhaltenstherapie für **Insomnie** weiter die Behandlung der ersten Wahl darstellt, welche Herausforderungen in der Versorgung bestehen und welche Rolle neue Substanzen spielen (Seite 24).

Update Neurologie

Auch in der Neurologie wurden zahlreiche Studien publiziert, die unmittelbare Konsequenzen für die tägliche Praxis haben können. Prof. Volker Limmroth beleuchtet aktuelle Daten zur **Multiplen Sklerose**. Im Mittelpunkt stehen der frühe Einsatz hochwirksamer Therapien, Strategien zur Deeskalation bei stabilen Verläufen sowie neue Erkenntnisse zur Rolle von Vitamin D (Seite 32).

Mit den Anti-Amyloid-Antikörpern hat die **Alzheimertherapie** eine neue Ära erreicht. Prof. Jörg B. Schulz erläutert, welche Patientinnen und Patienten profitieren können, welche Sicherheitsaspekte zu beachten sind und welche organisatorischen Anforderungen sich in der Versorgung ergeben (Seite 38).

Aktuelle Entwicklungen bei der **Parkinsonkrankheit** stellt Prof. Günter Höglinger vor. Neben innovativen Levodopa-Formulierungen werden neue Konzepte der tiefen Hirnstimulation sowie vielversprechende Ansätze der Zell- und Stammzelltherapie diskutiert (Seite 44).

Die Prävention kardioembolischer **Schlaganfälle bei Vorhofflimmern** bleibt eine zentrale Herausforderung der vaskulären Neurologie. Prof. Dirk Sander fasst die aktuelle Evidenz zur oralen Antikoagulation, zum optimalen Therapiestart nach Schlaganfall sowie zu komplexen klinischen Entscheidungssituationen zusammen (Seite 48).

Schließlich gibt Prof. Claudia Sommer einen Überblick über etablierte und neue Behandlungsoptionen bei der **CIDP**. Neben Standardtherapien werden neue immunmodulierende Ansätze und deren Stellenwert in der Praxis vorgestellt (Seite 52).

Wenn wir mit diesen Highlights Ihr Interesse wecken konnten, würden wir uns freuen, Sie auch im Jahr 2027 wieder begrüßen zu dürfen: beim **19. neuro-update** am **26./27. Februar in Mainz** und am **5./6. März in Berlin** sowie beim **17. psychiatrie-update** am **9./10. April in Berlin** und am **16./17. April in Mainz**. Beide Veranstaltungen werden jeweils auch per Livestream übertragen.

Mit herzlichen Grüßen

Dieter F. Braus und Volker Limmroth