

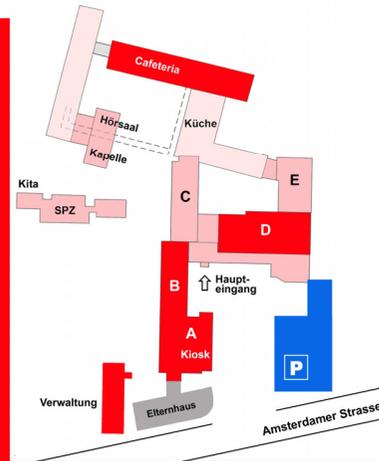
## ■ Betreuung/Angebote

Ihr Kind wird täglich von 9.00 – 17.00 Uhr von einem Stationsarzt ärztlich betreut. Sie haben die Möglichkeit, den Stationsarzt persönlich anzusprechen oder über die betreuende Pflegekraft einen Gesprächstermin zu vereinbaren. Außerhalb dieser Zeit und am Wochenende ist ein Dienstarzt anwesend.

Die Visite auf unserer Station findet wochentags in der Zeit zwischen 08.00 Uhr und 10.30 Uhr statt.

- Bei weiterem Gesprächsbedarf haben unsere Seelsorgerin Frau Schindler und Herr Rüggeberg gerne ein offenes Ohr für Sie.  
Tel.: 02 21/89 07 - 15578 oder - 15498.
- Unsere Stillberaterin Frau Kämmerer steht Ihnen Montag, Mittwoch und Freitag für Beratung und Anleitung zur Seite. Gerne können Sie auch persönlich Kontakt zu ihr aufnehmen.  
Tel.: 02 21/89 07 – 15084
- Unsere Physiotherapeutinnen bieten Ihnen die Möglichkeit, Handling mit Frühgeborenen zu erlernen. Weitere Informationen wie Termine und Anmeldung entnehmen Sie bitte dem Flyer am schwarzen Brett auf der Station C5.
- Da Sie nicht direkt bei Ihrem Kind auf Station übernachten können, haben Sie die Möglichkeit, ein Appartement im Ronald McDonald Haus oder ein Elternzimmer innerhalb des Klinikgebäudes zu beziehen. Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an.
- Der Verzehr von Speisen ist auf der Station C5 generell nicht gestattet.

## ■ Kontakt



Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße  
Amsterdamer Straße 59  
50735 Köln

Station C5 / Frühgeborene  
Tel.: 02 21/89 07 – 52 55  
Fax: 02 21/89 07 – 55 17

Ärztliche Leitung: Dr. Marc Hoppenz  
Pflegerische Leitung: Beate Maas

Die Station C5 befindet sich im C-Trakt auf der 5. Etage rechts neben dem Besucheraufzug.

Kliniken der Stadt Köln gGmbH  
51058 Köln  
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)



© Sabimm - Fotolia.com

# Frühgeborenen- Station C5

[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)

- Liebe Eltern,

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Das Kinderkrankenhaus Amsterdamer Strasse ist patienten- und familienorientiert ausgerichtet. Ihr Kind wird rund um die Uhr von ausgebildeten Pflegekräften betreut, die auch gleichzeitig Ansprechpartner für Ihre Fragen und bei eventuell auftretenden Problemen sind.

In der pflegerischen Betreuung möchten wir Ihnen helfen, Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind zu erlangen. Wir unterstützen Sie bei der selbstständigen Versorgung Ihres Kindes, um Sie auf eine schnellstmögliche Entlassung nach Hause vorzubereiten.

Darüber hinaus möchten wir Sie in unsere Pflegekonzepte integrieren und unsere speziellen Angebote vorstellen. Diese kleine Broschüre soll Ihnen eine Orientierung für die Station C5 geben.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Auch wenn der stationäre Aufenthalt Ihres Kindes beendet ist, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Unterstützt werden wir dabei durch ausgebildete Case-Manager, Sozialarbeiterinnen und das Team des SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum), die speziell mit der Entwicklung und Förderung des Frühgeborenen vertraut sind.

Wir hoffen, Sie und Ihr Kind fühlen sich bei uns wohl.

Ihr Team der Station C5

- Ihr Kind bei uns

Eltern können jederzeit bei Ihrem Kind sein. Grundsätzlich dürfen maximal 2 Besucher zum Kind, mindestens einer dieser Besucher muss ein Elternteil des Kindes sein. Geschwister unter 14 Jahren dürfen einmal pro Tag für ½ Stunde ihr Geschwisterchen besuchen. Sie müssen dazu allerdings infektfrei sein. Sprechen Sie uns an. Wenn Sie Ihr Kind auf unserer Station besuchen, beachten Sie bitte folgende vorbeugende

#### **Hygienemaßnahmen:**

- Wir bitten Sie, in der Elternumkleide Jacken und Taschen sowie Finger- und Armschmuck abzulegen. Diese können Sie in den Schließfächern aufbewahren.
- Anschließend waschen und desinfizieren Sie bitte gründlich Ihre Hände.
- Der Verzehr von Speisen ist auf der Station C5 generell nicht gestattet.

Ihr Kind hat je nach Entwicklungsstand entsprechende Versorgungszeiten, in denen es Nahrung bekommt, gewickelt und gelagert wird. Auf dem Stationsflur hängt eine Magnettafel, auf der Sie eintragen können, wann Sie Ihr Kind selbst versorgen möchten.

Von Ihnen mitgebrachte oder auch im Ruheraum der Station abgepumpte Muttermilch können Sie auf den Wagen im Flur stellen. Milchpumpen und Abpumpsets werden auf Wunsch von uns gestellt. Sie können für Ihr Kind eigene Kleidung, Stofftiere oder eine Decke mitbringen, diese sollten allerdings zuvor von Ihnen gewaschen werden.

- Pflegekonzepte

Eine hohe Pflegequalität erreichen wir durch verschiedene Pflegekonzepte. Diese Konzepte begleiten uns seit vielen Jahren und beruhen auf wissenschaftlichen Erkenntnissen. Das Team der Pflegenden möchte Sie in Ihrem Aufenthalt auf unserer Station unterstützen, Sie anleiten und beraten und in die verschiedenen Konzepte integrieren.

- **Basale Stimulation oder Wahrnehmungsförderung bei Frühgeborenen**  
Beim Versorgen kann man durch bewusste Körpererfahrung Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Begrenzung im Raum, flächige, eindeutige Berührungen und Bewegungen sind Hilfen zur Kommunikation mit dem Frühgeborenen. Mentorin auf unserer Station: Nadine Steinkamp
- **Kinaesthetics Infant Handling ...**  
... meint entwicklungsfördernde Bewegung unter Berücksichtigung der eigenen Möglichkeiten des Kindes bei allen pflegerischen Handlungen und Veränderungen des Kindes. Mentorin auf unserer Station: Diana Meyer
- **Känguruhen**  
Beim Känguruhen dürfen die Frühgeborenen bei Mutter oder Vater auf dem nackten Oberkörper kuscheln. Den Eltern hilft dies, eine intensivere Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen. Gleichzeitig profitieren die Kinder von dieser Art des Hautkontaktes, da viele Sinne angeregt werden.