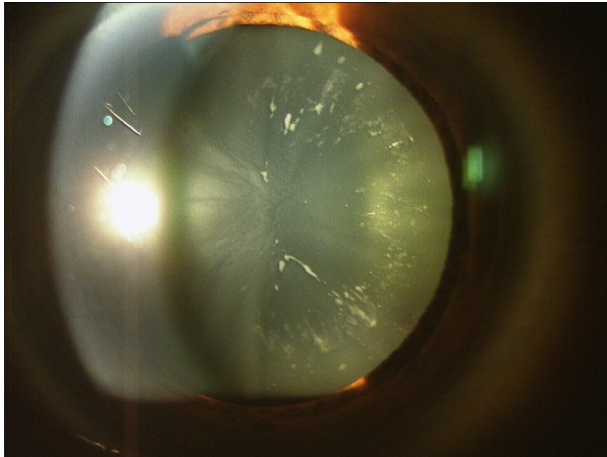




Kliniken der Stadt Köln gmbH

## Patienteninformation

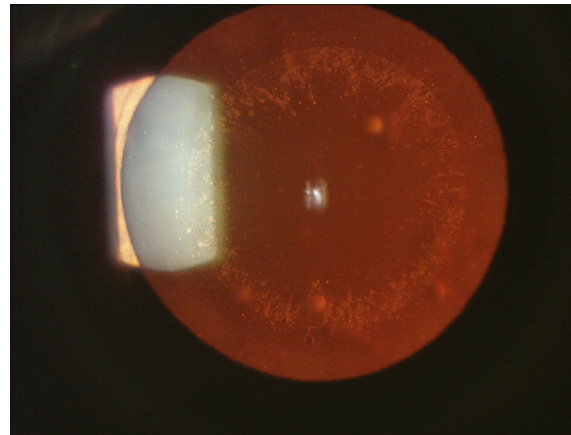
### Verhalten nach Operationen



### Katarakt-Operation (Grauer Star)

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine Katarakt-Operation (Operation des grauen Stars) vorgenommen. Hierbei wurde durch einen kleinen Schnitt am Auge die eigene Augenlinse entfernt und durch eine Kunststofflinse ersetzt.



In der Zeit nach Ihrer Augenoperation können Sie wesentlich selbst dazu beitragen, einen dauerhaften Erfolg der Operation sicherzustellen. Hierfür haben wir einige Empfehlungen für Sie zusammengestellt.

Sollten noch weitere Fragen offen bleiben fragen Sie bitte ihre Stationsärztin oder ihren Stationsarzt oder Ihre behandelnden Augenärztin oder behandelnden Augenarzt.

Mit den besten Wünschen für Ihre Genesung

Ihre  
Klinik für Augenheilkunde

### Verhalten nach der Operation

Nach der Operation bekommen Sie Augentropfen und eine Augensalbe von uns mit. Die Menge dieser Medikation reicht für die Nachbehandlung in der Regel aus. Verwenden Sie die Augentropfen und Augensalben so, wie wir Ihnen dies in dem Entlassungsbrief oder Behandlungsbrief mitteilen. Eine Änderung oder Absetzen der Medikation sollte in Rücksprache mit Ihrem Augenarzt oder uns erfolgen.

Innerhalb der ersten zwei Wochen nach der Operation sollten Wasser bzw. Seife nicht direkt in das Auge gelangen. Duschen und Haare waschen ist bei entsprechender Kopfneigung nach hinten selbstverständlich möglich.

Bitte vermeiden Sie es nach der Operation für 2 Wochen, fest am Auge zu reiben oder stärkeren Druck auszuüben. Eine leichte Berührung, z.B. um das Auge vorsichtig mit einem sauberen Waschlappen und klarem Wasser zu säubern, ist aber erlaubt.

Sie dürfen leichtere körperliche Tätigkeiten wie Spaziergehen oder Tragen von leichteren Taschen ausüben. Von stärkeren körperlichen Anstrengungen ist in den ersten 2 Wochen nach der Operation jedoch abzuraten. Fragen Sie Ihren Augenarzt, wann Sie wieder Sport treiben, schwimmen und in die Sauna gehen dürfen.

Fernsehen ist bereits am Tag nach der Operation wieder erlaubt. Sie sollten jedoch in den ersten drei Tagen nach der Operation möglichst wenig lesen.

## **Beschwerden nach der Operation, Verhalten bei Notfällen**

Nach der Operation können leichte Beschwerden wie Brennen oder Fremdkörpergefühl bestehen. Diese sind harmlos und verschwinden mit dem Heilungsprozess wieder.

**Sollten in den Tagen nach der Operation bzw. nach Ihrer Entlassung die Beschwerden zunehmen, Schmerzen auftreten oder die bereits erreichte Sehkraft wieder nachlassen, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Augenarzt oder den augenärztlichen Notdienst**

In Notfällen oder wenn Ihr Augenarzt oder der augenärztliche Notdienst nicht erreichbar ist, steht in der Klinik 24h und 365 Tage im Jahr ständig ein diensthabender Augenarzt zur Verfügung.

Bitte bedenken Sie, dass dieser Arzt nicht nur für ambulante Patienten, sondern in erster Linie für unsere stationären Patienten zuständig ist. Längere Wartezeiten lassen sich hier leider oft nicht vermeiden.

## **Medikamente und Nachkontrollen**

Wenn Sie unsere Klinik mit Augenverband verlassen, so belassen Sie diesen bitte bis zur Nachkontrolle bei Ihrem Augenarzt. Für die Anwendung der verordneten Augentropfen oder Augensalbe zur Nacht können Sie den Verband kurz öffnen. Der Augenarzt wird den Verband entfernen. Meist ist ein weiteres Tragen von Augenverbänden nicht notwendig.

Die erste Nachkontrolle erfolgt am ersten Werktag nach der Entlassung aus dem Krankenhaus bei Ihrem Augenarzt. Ihr Augenarzt ist aufgrund des Sicherstellungsauftrages der Kassenärztlichen Vereinigung zur Nachkontrolle verpflichtet. Sollte Ihr Augenarzt in Urlaub sein, so hat er einen Vertreter benannt, den Sie aufsuchen können. Im Notfall und bei unerwarteten Komplikationen steht Ihnen unsere Klinik zur Nachsorge nach einem Eingriff zur Verfügung.

Der Heilverlauf nach einer Katarakt-Operation (Operation des „grauen Stars“) dauert ca. 4-6 Wochen. Danach kann ein neues Brillenglas angepasst werden. Ein provisorisches Brillenglas können Sie auch früher anpassen lassen.

## **Autofahren**

Generell ist das Führen von Kraftfahrzeugen und das Bedienen von Maschinen mit erweiterter Pupille, mit Augenverband sowie nach Augenoperationen nicht gestattet. Fragen Sie Ihren Augenarzt, wann Sie wieder ein Kraftfahrzeug führen dürfen.

## **Kontakt:**

Kliniken der Stadt Köln gGmbH  
Klinik für Augenheilkunde  
Krankenhaus Merheim  
Ostmerheimer Strasse 200  
51109 Köln

Tel.: 0221-8907-0  
Fax: 0221-8907-3972  
eMail: augenklinik@kliniken-koeln.de

Cologne Medical Centers  
Dept. of Ophthalmology  
Merheim Hospital  
Ostmerheimer Strasse 200  
51109 Cologne

Tel.: (+49) 221-8907-0  
Fax: (+49) 221-8907-3972  
eMail: augenklinik@kliniken-koeln.de