

- Ihre Ansprechpartnerinnen

Gerne laden wir Sie zu einem kostenlosen und unverbindlichen Gespräch ein.
Vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin oder einen Termin für einen unserer Kurse bei:

Inga Pinterowitsch
Examierte Krankenschwester
Pflegetrainerin
Tel.: 0221 8907-18820
E-Mail:
pinterowitschi@kliniken-koeln.de

Bettina Külsen
Examierte Krankenschwester
Pflegetrainerin
Tel.: 0221 8907-18820
E-Mail:
kuelsenb@kliniken-koeln.de

Das Projekt „Familiale Pflege“ wird von der AOK finanziert.



Familiale Pflege
im Krankenhaus Merheim
Haus 24 (ehemals Lugenklinik), 1. Etage
Zimmer 24.1.19
Ostmerheimer Str. 200
51109 Köln

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim

www.kliniken-koeln.de

Familiale Pflege

Kostenfreie Pflegeberatung
Hausbesuche, Pflegekurse,
Angehörigengruppen

www.kliniken-koeln.de

■ Familiäre Pflege

Die Familiäre Pflege ist ein Projekt der Kliniken Köln in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg. Mit diesem Angebot sollen Angehörige frühzeitig auf den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege vorbereitet werden. Die Inanspruchnahme ist kostenfrei und richtet sich an alle Krankenversicherten unabhängig von der eigenen Kassenzugehörigkeit.

Wir bieten:

- Schnelle und individuelle Hilfe.
- Unterweisung in Techniken bei der Pflege zu Hause.
- Beratung im Umgang mit Pflegehilfsmitteln.
- Unterstützung bei der Strukturierung des Alltags, auch bei Demenz.
- Infos über Hygiene, Bewegung und Ernährung.
- Unterstützung, krisenhafte Anfangssituationen zu bewältigen.
- Informationen zur finanziellen Hilfe für pflegende Angehörige

■ Entlassung – was nun?

Pflege training

Um Ihnen Sicherheit bei der Pflege Ihres Angehörigen zu geben, unterstützen wir Sie schon während des Klinikaufenthaltes, spezielle Pfletechniken zu erlernen und umzusetzen.

Wir begleiten Sie während des Übergangs vom Krankenhaus in die häusliche Pflege und stehen Ihnen auch nach der Entlassung zur Seite und besuchen Sie in Ihrem häuslichen Umfeld.

Pflegekurse

In diesen Kursen lernen Sie Pflegehandlungen und bekommen praktische Tipps sowie einen Überblick über weitere Hilfsangebote, mit denen der Alltag in der familialen Pflege besser organisiert werden kann.

Die Kurse finden an 3 Tagen statt und umfassen insgesamt ca. 12 Stunden

■ Atem holen – Austauschen - Auftanken

Angehörigengruppen

Dieser Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Per E-Mail: pflegeberatung@kliniken-koeln.de

Per Tel.: 0221/8907 - 18820