

## Jugendliche, 2. Woche

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
7.00- 7.30	Aufstehen, Waschen, Anziehen (Messen, Spritzen, Wiegen, o.ä.)					
7.30- 8.00	Frühstück					
8.00- 8.30	Zähneputzen, Zimmer aufräumen,					
8.30 – 9.00			Sport			
9.00 – 9.30	Ernährung Fr. Stommel	Ausflug		Sport	Ernährung Fr. Stommel	
9.30–10.00						
10.00-10.30			Achtsamkeit Dr. Mönkemöller/ Hr. Kluge		Offene Themen Hr. Kluge	Kreativwerkstatt Fr. Ebner
10.30-11.00						
11.00-11.30	Diabetes im Alltag Hr. Kluge					
11.30-12.00						
12.00-12.30						
12.30-13.00	Gemeinsames Mittagessen Mittagsruhe					
13.00-13.30			Gruppe Fr. Ebner		Offene Themen Hr. Kluge	
13.30-14.00	Ernährung Fr. Stommel	Achtsamkeit Dr. Mönkemöller/ Hr. Kluge		Insulin in besonderen Situationen Hr. Kluge	Abschlussrunde	
14.00-14.30						Eltern Fam.d
14.30-15.00			Keto azidose Hr. Kluge			
15.00-15.30	Eltern Fam. c Fr. Martens	Sport und Spirit		Sport und Diabetes Hr. Kluge	Elterngruppe Fr. Martens	
15.30-16.00						
16.00-16.30					Entlassungs- Gespräche	
16.30-17.00	Blutzuckerbesprechung					
17.00-17.30						
17.30-18.00	Gemeinsames Abendessen					
18.00-18.30	Abendrunde mit Fr. Ebner			Kunsttherapie Fr. Bruns		
18.30-19.00						
19.00-20.00						

  Termine für mind. 1 Elternteil & Patienten 
   Termine nur für Eltern 
   Termine nur für Patienten  
  Familiengespräch mit Frau Martens, für mind. 1 Elternteil

Treffpunkte vor Schulungen/ Sport: vor dem Gruppenraum, bitte 15 min vor dem Sport ans BZ messen denken!

**Lust auf Spielen, Bücher ausleihen und/ oder Basteln?**

Die Spielewelt freut sich auf dich montags bis freitags in der Zeit von 9:00-12:00 und 13:00-16:00