



Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Station TK 2

Informationen für Kinder und Eltern

Inhalt

1	Die Behandlungszeiten	Seite 4
2	Ansprechpartner*innen	Seite 5
3	Krankheitsfall und Medikamente	Seite 6
4	Das Behandlungsteam	Seite 7
5	Therapieinhalte	Seite 7
6	Therapiebausteine	Seite 8
7	Hausordnung	Seite 9
8	Tagesplan	Seite 10
9	Unterlagen für die Aufnahme	Seite 11



Liebe Familie,

Sie haben sich mit Ihrem Kind für die Behandlung in der Tagesklinik und somit für eine teilstationäre Aufnahme entschieden. Während der teilstationären Behandlung verbringen die Kinder den Tag (mit Ausnahme der Wochenenden und Feiertage) in der Klinik und übernachten zu Hause, so dass sie weiterhin in ihrem Umfeld verbleiben können.

1 | Die Behandlungszeiten

Montags bis donnerstags 8:00- 16:00 Uhr, freitags bis 14:00 Uhr

An den Wochenenden und Feiertagen ist die Tagesklinik geschlossen. In den Schulferien wird die Behandlung zu den gleichen Zeiten fortgesetzt. Anstelle des Schulunterrichts werden Ferienprojekte angeboten, die mit den Jugendlichen vor- und nachbereitet werden.

Während der Behandlungszeit werden die Kinder und Jugendlichen mit einem Mittagessen und einer Zwischenmahlzeit am Nachmittag verpflegt. Die Jugendlichen sind angehalten zu Hause zu frühstücken und sich für die Schulpause etwas mitzubringen. In den Ferien findet ein tägliches gemeinsames Frühstück in der Tagesklinik statt.

Bei Gesprächsterminen möchten wir Sie bitten, zu klingeln und darauf zu warten von einem Mitarbeiter in Empfang genommen zu werden.

Bitte sehen Sie davon ab, unaufgefordert in die Gruppe zu kommen (Schutzraum für die Jugendlichen).

2 | Ansprechpartner*innen

In der tagesklinischen Behandlung ist es besonders wichtig, dass Sie uns regelmäßig über die Situation zu Hause informieren und mit uns in engem Kontakt bleiben. Wir unsererseits informieren Sie regelmäßig über den Behandlungsverlauf, besondere Vorkommnisse und Gruppenaktivitäten. Dazu ist es absolut notwendig, dass Sie uns eine Telefonnummer sowie eine E-Mail- Adresse hinterlassen, unter der Sie in jedem Fall erreichbar sind bzw. ein funktionierender AB oder eine Mailbox vorhanden sind, die besprochen werden können, sodass Sie sich zeitnah zurückmelden können!

So können Sie uns erreichen:

- Telefonisch montags bis donnerstags von 07:30 bis 16:00 Uhr, freitags bis 14:30 Uhr unter der **0221 8907 2018**
- Fax: **0221 8907 2163**
- Per E-Mail unter **rikjptkp@kliniken-koeln.de**
- In **Notfällen und am Wochenende** wenden sie sich bitte an den/ die zuständige/n Dienstarzt/ Dienstärztin der Kinder- und Jugendpsychiatrie unter **0221 8907 0**

Um auch über das Wochenende einen guten Austausch sicherzustellen, bitten wir Sie Ihrem Kind die *Wochenendrückmeldung* jeweils montags ausgefüllt mitzugeben.

Bezugsbetreuer/-innen	
Stationsleitung	Frau Karduck
Oberarzt	Herr Dr. Beetz
Stationsarzt /-ärztin	
Psychologin	
Dipl. Sozialarbeiterin	Frau Hees

3 | Krankheitsfall und Medikamente

Während der Behandlungszeit bis 16:00 bzw. 14:00 Uhr übernehmen wir die medizinische Basisversorgung. Daher bitten wir Sie, Ihr Kind auch dann in die Klinik zu schicken, wenn es erkrankt ist. Besteht hohes Fieber, liegt eine ansteckende Krankheit vor oder ist Ihr Kind nicht transportfähig, rufen Sie uns bitte möglichst bis 8:15 Uhr an. In diesem Fall ist ein Attest zwingend erforderlich. Falls am Wochenende ein Arztbesuch nötig wurde, bitten wir dies ebenfalls mitzuteilen.

Aus abrechnungstechnischen Gründen, bitten wir Sie alle Arzttermine (z. B. für Zahnärzte, Orthopäden usw.) für die Zeit nach 16 Uhr (Tagesklinikschluss) zu vereinbaren.

Medikamente (z. B. gegen Schmerzen) dürfen nicht ohne vorherige Rücksprache mit den Ärzten verabreicht werden.

Die Medikation für tagesklinikfreie Zeiten werden von uns bereitgestellt/mitgegeben.

4 | Das Behandlungsteam

Für die Diagnostik und Behandlung Ihres Kindes sind wir als multiprofessionelles Team breit aufgestellt:

- Ärztin/ Arzt
- Psychologin/ Psychologe
- Sozialarbeiterin
- (Kinder-)Krankenschwester/ Krankenpfleger
- Erzieherinnen
- Fachtherapeut*innen aus den Bereichen Ergo-, Musik- und Bewegungstherapie
- Logopädin
- Lehrer*innen der *Hilde Domin Schule*

5 | Therapieinhalte

Im Aufnahmegespräch werden gemeinsam mit dem Jugendlichen und allen Beteiligten (Behandler*in, Bezugsbetreuer*in aus dem PED, den Eltern) individuelle Ziele für den Behandlungszeitraum vereinbart.

Diese werden im Laufe der Behandlung durch einen speziell angepassten Therapieplan angestrebt und in regelmäßigen Abständen evaluiert. An diesem roten Faden orientieren sich alle am Prozess beteiligten Berufsgruppen.

6 | Therapiebausteine

Jedes Kind/ jeder Jugendliche ist individuell und hat besondere Bedürfnisse. Unsere Therapieangebote sind genau darauf ausgelegt.

- Einzel- und Gruppengespräche
- Krisenintervention
- Ggf. begleitete Wiedereingliederung in die Schule
- Fachtherapien (Ergo-, Bewegungs-, Musik-, z.B. Yoga, Bogenschießen, Mindness...)
- Beschulung durch Sonderpädagogen
- Alltagstraining
- Training sozialer Kompetenzen
- Freizeitgestaltung
- Strukturierungen von Alltagssituationen auch über den tagesklinischen Zeitraum hinaus
- Familiengespräche
- Beratung zur Hilfe von Erziehung, Jugendhilfe usw.
- Ggf. Medikamentöse Behandlung

Als Eltern werden Sie aktiv in den Therapieverlauf mit eingebunden.

Dafür ist es unerlässlich, dass Sie zu regelmäßigen Terminen mit dem Behandlungsteam erscheinen!

7 | Hausordnung

- Morgens werden Handys und alle anderen elektronischen Geräte ausgeschaltet und bei den Betreuern abgegeben.
- Musik kann für eine vereinbarte Zeit in Absprache mit den Betreuern gehört werden.
- Pro Tag gibt es nach Vereinbarung mit den Ärzten und Betreuern 30 Minuten Ausgang, dies kann in schulfreien Zeiten (Ferien) auf 2 mal 30 Minuten ausgedehnt werden.
- Wir beginnen und beenden den Tag gemeinsam und pünktlich.
- Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns bei einer/ einem Betreuer*in ab. Ebenso melden wir uns wieder an, wenn wir zurückkommen.
- Das Rauchen ist auf dem gesamten Klinikgelände und während der Behandlungszeit verboten. Alle Raucherutensilien bleiben zu Hause.
- Körperkontakt unter Mitpatient*innen ist nicht gestattet.
- Patienten, ihren Angehörigen und Besuchern ist es aus daten- und persönlichkeitschutzrechtlichen Gründen untersagt, in Gebäuden der Klinik, auf dem Klinikgelände oder während Aktivitäten der Klinik außerhalb (Ausflüge etc.) mit Fotoapparaten, Filmkameras, Handys, Spielekonsolen oder anderen technischen Geräten irgendeine Art von Film-, Foto und/ oder Tonaufnahmen zu machen!

8 | Tagesplan

08:15	Ankommen/Morgenrunde, <i>Dienstag Chefarztvisite</i>
08:30 - 12:25	Schule/Therapieangebot
12:30 - 13:00	Mittagessen
13:00	<i>Montag Jugendforum, Freitag Wochenabschlussrunde</i>
13:15 - 14:00	Hausaufgaben- und Ruhezeit
14:00	am <i>Freitag TK Ende, zuvor Wochenabschluss</i>
14:00 - 15:30	Therapieangebot/ Freizeitaktivitäten Mittwoch <i>Gruppenaktivität</i>
15:20	Gruppe aufräumen
15:30	Abschlussrunde/ Snack
16:00	TK Ende



9 | Unterlagen für die Aufnahme

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen am Aufnahmetag mit:

- Einen Einweisungsschein
- Die Krankenkassenkarte
- Das gelbe Untersuchungsheft
- Den Impfpass
- Ärztliche Vorbefunde
- Alle Zeugnisse ab Klasse 1
- Gerne Schülerticket (falls vorhanden)

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
des Kinderkrankenhauses Amsterdamer Straße
Tagesklinik Gruppe 2
Florentine-Eichler-Straße 1
51067 Köln
Telefon: 0221 8907-2018
Telefax: 0221 8907-2053
E-Mail: rikjptkp@kliniken-koeln.de

Fotos: © Kliniken Köln

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim