



Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Station TK1

Informationen für Kinder und Eltern

Inhalt

1 Die Behandlungszeiten	Seite 4
2 Ansprechpartner*innen	Seite 5
3 Die Behandlung	Seite 6
4 Therapieangebote	Seite 8
5 Krankheitsfall und Medikamente	Seite 9
6 Hausordnung	Seite 10
7 Bitte mitbringen	Seite 11
8 Tagesplan	Seite 11



Liebe Familie,

Sie haben sich mit Ihrem Kind für die Behandlung in der Tagesklinik und somit für eine teilstationäre Aufnahme entschieden. Während der teilstationären Behandlung verbringen die Kinder den Tag (mit Ausnahme des Wochenendes und der Feiertage) in der Klinik und übernachten zu Hause, so dass sie weiterhin in ihrem Umfeld verbleiben können.

1 | Die Behandlungszeiten

Montag bis Donnerstag 8:00- 15:50 Uhr, Freitag bis 14:00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist die Tagesklinik geschlossen. In den Schulferien wird die Behandlung zu den gleichen Zeiten fortgesetzt. Anstelle des Schulunterrichts werden Ferienprojekte angeboten, die mit den Kindern vor- und nachbereitet werden.

Wir möchten Sie zudem darauf hinweisen, dass die Tagesklinik montags bis freitags um **8:00 Uhr** öffnet. Erst ab diesem Zeitpunkt ist eine Beaufsichtigung und Betreuung Ihres Kindes durch unseren Pflege- und Erziehungsdienst gewährleistet. Wir weisen Sie darauf hin, dass die Aufsichtspflicht für Ihr Kind **bis 8:00 Uhr** durch Sie oder durch die Begleitperson Ihres Kindes sichergestellt werden muss.

2 | Ansprechpartner*innen

In der tagesklinischen Behandlung ist es besonders wichtig, dass Sie uns regelmäßig über die Situation zu Hause informieren und mit uns in engem Kontakt bleiben. Wir unsererseits informieren Sie regelmäßig über den Behandlungsverlauf, besondere Vorkommnisse und Gruppenaktivitäten. Dazu ist es absolut notwendig, dass Sie uns eine Telefonnummer hinterlassen, unter der Sie in jedem Fall erreichbar sind bzw. ein funktionierender AB oder eine Mailbox vorhanden sind, die besprochen werden können, sodass Sie sich zeitnah zurückmelden können!

So können Sie uns erreichen:

- Telefonisch montags bis donnerstags von 07:30 bis 16:00 Uhr, freitags bis 14:30 Uhr unter der **0221 8907 2019**
- Per Email unter **rikjptk1@kliniken-koeln.de**
- In **Notfällen und am Wochenende** wenden Sie sich bitte an den zuständigen Dienstarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie unter **0221 8907 0**

Um auch über das Wochenende einen guten Austausch sicherzustellen, bitten wir Sie Ihrem Kind den Zettel *Wochenendrückmeldung* jeweils montags ausgefüllt mitzugeben.

Bezugsbetreuer/-in	
Stationsleitung	Frau Karduck
Oberärztin	Frau Dr. List
Stationsarzt / -ärztin	
Psychologin	
Dipl. Sozialarbeiterin	Frau Sondern

3 | Die Behandlung

Für die Diagnostik und Behandlung Ihres Kindes werden viele Fachbereiche berücksichtigt. Dadurch soll ein ganzheitliches Bild Ihres Kindes erstellt werden.

Als Eltern sind Sie unser Fundament. Mit Ihrem Engagement können Sie den Verlauf der Behandlung stark beeinflussen. Darauf aufbauend kommen fünf wichtige Pfeiler:

1. Unsere Therapeut*innen haben regelmäßig Gesprächstermine mit Ihrem Kind und Ihnen.
2. Die Fachtherapeut*innen erstellen für Ihr Kind ein individuelles Angebot aus Fachtherapien wie zum Beispiel Ergo- und Bewegungstherapie.

3. Während des gesamten Aufenthaltes (außer in den Ferien) besuchen schulpflichtige Kinder die Klinikschule (Hilde Domin Schule).
4. Unser Sozialdienst berät Sie gerne über weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Familie – z.B. durch die Jugendhilfe.
5. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des PED begleiten Ihr Kind durch den Alltag und sind stets Ihre ersten Ansprechpartner.

Jedes Kind hat einen Bezugsbetreuer aus dem PED-Team. Sie begleiten Ihr Kind und Sie durch den gesamten Aufenthalt.

Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich gerne an diese.

Während der Behandlungszeit werden die Kinder hier verpflegt. Für die Schulpause bitten wir Sie, für Ihr Kind wie gewohnt ein Pausenbrot und ein Getränk mitzugeben. Während des Tages finden Schulunterricht, Einzeltherapien, verschiedene Freizeit-, Therapie- und Gruppenangebote statt.

Zur Diagnostikphase gehören routinemäßige Blut-, EEG- und EKG-Untersuchungen, die in der Kinder- und Jugendpsychiatrie stattfinden. Falls weitere Untersuchungen in der Kinderklinik Amsterdamer Straße nötig sind, informieren wir Sie rechtzeitig, so dass Sie Ihr Kind begleiten können.

4 | Therapieangebote

Jedes Kind ist individuell und hat besondere Bedürfnisse.

Unsere Therapieangebote sind genau darauf ausgelegt.

- Einzel- und Gruppengespräche
- Psychotherapie
- Medikamentöse Behandlung
- Unterstützung bei Krisen
- Ggf. begleitete Wiedereingliederung in die Schule
- Fachtherapien (Ergo-, Bewegungs-, Reit-, Klettertherapie uvm.)
- Beschulung durch Sonderpädagogen
- Hausaufgabenbetreuung
- Alltagstraining
- Training sozialer Kompetenzen
- Freizeitgestaltung
- Strukturierungen von Alltagssituationen
- Familiengespräche

Als Eltern werden Sie aktiv in den Therapieverlauf mit eingebunden und werden zu regelmäßigen Terminen in die Klinik eingeladen.

5 | Krankheitsfall und Medikamente

Während der Behandlungszeit bis 15:50 bzw. 14:00 Uhr übernehmen wir die medizinische Basisversorgung (z.B. bei grippalen Infekten etc.). Daher bitten wir Sie, Ihr Kind auch dann in die Klinik zu bringen, wenn es erkrankt ist. Besteht hohes Fieber, liegt eine ansteckende Krankheit vor oder ist Ihr Kind nicht transportfähig, rufen Sie uns bitte möglichst bis 8:15 Uhr an. In diesem Fall ist ein Attest zwingend erforderlich. Falls am Wochenende ein Arztbesuch nötig wurde, bitten wir dies ebenfalls mitzuteilen.

Aus abrechnungstechnischen Gründen, bitten wir Sie alle Arzttermine (z. B. für Zahnärzte, Orthopäden usw.) für die Zeit nach 16:00 Uhr (Tagesklinikschluss) zu vereinbaren.

Von zu Hause mitgebrachte Medikamente sind bei Tagesklinikbeginn abzugeben. Medikamente (z.B. Erkältungs- und Schmerzmedikamente) dürfen nicht ohne vorherige Rücksprache mit den Ärzten verabreicht werden. Die Medikation außerhalb der Behandlungszeit (frühmorgens, abends, Wochenende) wird individuell nach Absprache festgelegt.



6 | Hausordnung

1. Die großen Türen der Klinik dürfen nur mit Erlaubnis der Betreuer geöffnet werden.
2. Bei Verlassen oder Betreten der Gruppe muss den Betreuern Bescheid gesagt werden.
3. Morgens werden Handys, PSPs, Nintendo DS und anderes Spielzeug ausgeschaltet und abgegeben. Vor dem Heimweg werden sie wieder ausgehändigt.
4. Wir sind freundlich und lösen Streit friedlich oder holen uns Hilfe.
5. Bei Beschädigung von Stationseigentum muss der Schaden behoben oder entsprechend gehaftet werden.
6. Patienten, ihren Angehörigen und Besuchern ist es aus daten- und persönlichkeitschutzrechtlichen Gründen untersagt, in Gebäuden der Klinik, auf dem Klinikgelände oder während Aktivitäten der Klinik außerhalb (Ausflüge etc.) mit Fotoapparaten, Filmkameras, Handys, Spielekonsolen oder anderen technischen Geräten irgendeine Art von Film-, Foto und/oder Tonaufnahmen zu machen
7. Der Pflege- und Erziehungsdienst übernimmt ab 8.15 Uhr die Aufsichtspflicht für Ihr Kind. Wir weisen darauf hin, dass die Aufsichtspflicht für Ihr Kind bis 08.15 Uhr durch Sie oder durch die Begleitperson Ihres Kindes (Taxiunternehmen) sichergestellt werden muss

7 | Bitte mitbringen:

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Wechselwäsche
- Hausschuhe
- Im Sommer Sonnenmilch und Kopfbedeckung
- Kleine Tasche für Pausenbrot und Post

Die Schulranzen bleiben bis Freitag in der Tagesklinik.

Eigenes Spielzeug kann in Absprache mit dem Pflege- und Erziehungsdienst mitgebracht werden. Elektronische Geräte (Handys, Kopfhörer, etc.) werden während der Behandlungszeit sicher verwahrt und zu Tagesklinikende wieder ausgehändigt

8 | Tagesplan

08:15 Uhr	Ankommen/Morgenrunde, <i>Dienstag Chefarztvisite</i>
08:30 - 12:25 Uhr	Schule/Therapieangebot
12:30 - 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	<i>Mittwoch Kinderteam</i>
	<i>Freitag Wochenabschlussrunde</i>
13:15 - 14:00 Uhr	Hausaufgaben- und Ruhezeit
14:00 Uhr	<i>am Freitag Heimweg</i>
14:00 - 15:30 Uhr	Therapieangebot/Freizeitaktivitäten, <i>Donnerstag Gruppenaktivität</i>
15:20 Uhr	Gruppe aufräumen
15:30 Uhr	Snack
15:50 Uhr	Heimweg

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
des Kinderkrankenhauses Amsterdamer Straße
Tagesklinik Gruppe 1
Florentine-Eichler-Straße 1
51067 Köln
Telefon: 0221 8907-2019
Telefax: 0221 8907-2053
E-Mail: rikjptk1@kliniken-koeln.de

Titelbild: © Kliniken Köln/ Ahrens + Steinbach Projekte

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim