- Allgemeine Hinweise
- Veranstalter

Veranstaltungsort

Hörsaal
Krankenhaus Holweide
Neufelder Str. 32, 51067 Köln

Organisation und Auskunft

Simone Mai
Telefon: +49 221 8907-2602

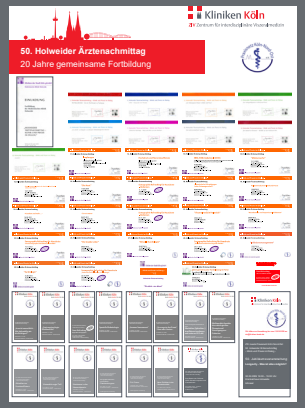
Wir bitten um Anmeldung bis zum 10.09.2026 an
ziv@kliniken-koeln.de

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Arno Dormann MHM®
Direktor des Zentrums für interdisziplinäre Viszeralmedizin (ZIV)
Chefarzt Gastroenterologie, Gastrointestinale Onkologie,
Gastrointestinale Infektionen und Ernährungsmedizin

Veranstalter

ZIV Prof. Dr. med. Dormann,
Kliniken der Stadt Köln gGbmH
Praxisnetz Köln Nord-Ost,
Bergisch-Gladbacher-Str. 599, 51067 Köln



ZIV Zentrum für interdisziplinäre Viszeralmedizin
Prof. Dr. med. Arno Dormann
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Praxisnetz Köln Nord-Ost
Bergisch Gladbacher Str. 599
51067 Köln

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
Postfach 91 02 23
51072 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim

www.kliniken-koeln.de

Kliniken Köln
ZIV Zentrum für interdisziplinäre Viszeralmedizin

Praxisnetz Köln-Nord-Ost e.V.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 10.09.2026 an
ziv@kliniken-koeln.de

ZIV meets Praxisnetz Köln Nord-Ost
50. Holweider Ärztenachmittag
- Klinik und Praxis im Dialog -

50. Jubiläumsveranstaltung

Longevity - Was ist alles möglich?

30.09.2026 16:00 – 19:00 Uhr
Krankenhaus Holweide
Hörsaal

www.kliniken-koeln.de

- Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns außerordentlich, Sie zur 50. Fortbildungsveranstaltung unserer gemeinsamen Reihe des Praxisnetzes Köln Nord-Ost und der ZIV Kliniken Köln begrüßen zu dürfen. Dieses Jubiläum ist Anlass zur Freude und zur Reflexion zugleich: Es zeigt, dass die enge Zusammenarbeit zwischen niedergelassenen Ärzt*innen und den Kliniken nicht nur funktioniert, sondern gelebt wird – zum Wohle unserer Patient*innen.

Seit der ersten Veranstaltung dieser Reihe in 2005 haben wir gemeinsam ein breites Spektrum medizinischer Themen beleuchtet, Wissen geteilt und Netzwerke gestärkt. Dass wir heute die 50. Veranstaltung feiern dürfen, verdanken wir dem Engagement aller Beteiligten – der Referent*innen, dem organisierenden Team und nicht zuletzt Ihnen, den treuen Teilnehmer*innen.

Das Thema dieser Jubiläumsveranstaltung könnte kaum zeitgemäßer sein: Altern, Longevity und die Frage, was wir als Mediziner und als Menschen tun können, um gesund und vital alt zu werden. Die Medizin des 21. Jahrhunderts steht vor einem Paradigmenwechsel – weg von der reinen Behandlung von Krankheiten, hin zu einer proaktiven Gesunderhaltung über die gesamte Lebensspanne.

Die Einführung übernimmt Prof. Goßmann, der diese Fortbildungsreihe als Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer seit vielen Jahren begleitet.

Als erster Referent beleuchtet Prof. Björn Schumacher die biologischen und molekularen Grundlagen des Alterns. Was passiert in unseren Zellen, wenn wir älter werden – und wo setzt moderne Forschung an, um diesen Prozess besser zu verstehen?

Im Anschluss widmet sich Prof. Volker Limmroth der praktischen Frage, die uns alle bewegt: Was kann jeder Einzelne – und was können wir als Ärzt*innen unseren Patient*innen empfehlen – um aktiv zur eigenen Langlebigkeit und Lebensqualität beizutragen?

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende und erkenntnisreiche Veranstaltung und freuen uns auf den gemeinsamen Austausch.

Mit freundlichen Grüßen

Joachim Fischer
Internist

Prof. Dr. med. Arno Dormann
Direktor des ZIV

- Programm

16:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**
Joachim Fischer
Prof. Dr. med. Arno Dormann

16:15 Uhr **Campusentwicklung von Holweide nach Merheim**
Prof. Dr. med. Axel Goßmann

16:45 Uhr **Das menschliche Altern: Neue Einblicke aus der Biologie des Alterns und Ausblicke auf gesundes Altern**
Prof. Dr. rer.-nat. Björn Schumacher

17:45 Uhr **Was tun wir, um lang zu leben? Praktische Tipps**
Prof. Dr. med. Volker Limmroth

18:30 Uhr **Come together mit Longevity-Buffet**

- Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Arno Dormann MHM®
Direktor des Zentrums für interdisziplinäre Viszeralmedizin (ZIV), Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie, Gastrointestinale Onkologie, Gastrointestinale Infektionen und Ernährungsmedizin
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Joachim Fischer
Facharzt für Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung Köln-Holweide

Prof. Dr. med. Axel Goßmann
Geschäftsführer der Kliniken der Stadt Köln gGmbH
Ärztlicher Direktor Krankenhaus Merheim
Chefarzt Klinik für diagnostische und interventionelle Radiologie und Neuroradiologie
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Prof. Dr. med. Volker Limmroth
Chefarzt Neurologie
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Prof. Dr. rer.-nat. Björn Schumacher
Wissenschaftlicher Direktor, CECAD Exzellenzcluster
Direktor, Institut für Genomstabilität in Alterung und Erkrankung
Medizinische Fakultät
Universität zu Köln