



**Brustzentrum Köln-Holweide**  
Neufelder Str. 32  
51067 Köln

Tel.: 02 21 / 89 07 - 67 00 / - 67 01  
E-Mail: [brustzentrum@kliniken-koeln.de](mailto:brustzentrum@kliniken-koeln.de)



**Psychoonkologie**  
So wichtig wie OP und Chemo

Kliniken der Stadt Köln gGmbH  
Neufelder Str. 32  
51067 Köln  
[info@kliniken-koeln.de](mailto:info@kliniken-koeln.de)

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)

[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)

Diagnose Brustkrebs – bei jeder Frau gehen dann die Alarmglocken an. "Daran kann ich sterben. Wie lange habe ich noch?" Da denkt man nur noch durcheinander. Alles ist verrückt.

In dieser Situation kann der Weg zu einem Psychoonkologen / zu einer Psychoonkologin sehr hilfreich sein. Denn nicht die betroffene Frau ist verrückt, sondern alles hat in ihrem Leben einen anderen Platz, eine andere Wertigkeit bekommen. Operation, Chemo- und Strahlentherapie – alles geschieht, wird gemacht. Hat man noch die Kontrolle über sich?

Mit den seelischen und sozialen Folgen und Begleiterscheinungen einer Krebserkrankung umgehen zu lernen – das ist die Aufgabe der Psychoonkologie. Ziel ist es, mit psychologischen Gesprächen die schwierige Situation in den Griff zu bekommen, die Krankheit zu verarbeiten, in dem man unterschiedliche Techniken wie z.B. Krisenintervention, Ressourcenaktivierung sowie Entspannungsverfahren nutzt.

Betroffene, aber auch ihre Angehörigen, fühlen sich gestärkt durch einen Psychoonkologen an ihrer Seite. Sie stellen fest, dass sie ganz normal sind – nur eben die Situation nicht. Stück für Stück erlangen sie Kontrolle über ihr Leben und sind wieder handlungsfähig.



Dr. Sibylle Multhaupt

Psychologische  
Psychotherapeutin  
Psychotraumatologin  
Psychoonkologin



Beate Rahn

Diplom – Psychologin  
Psychoonkologin