

■ Allgemeine Hinweise

Für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus werden einzelne Unterrichtsmodule angeboten. Diese Module bauen nicht aufeinander auf.

Teilnahme:

Laufende Unterrichtsmodule können frei gewählt werden. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

Termine / Ort:

Die Kurse finden mittwochs von 16.30 - 18.00 Uhr, donnerstags von 09.00 bis 10.30 Uhr und nach Vereinbarung statt im Büro der Diabetesberatung, Haus 32A, Raum 131. erste Etage rechts. Für Berufstätige werden Abendkurse nach Anmeldung angeboten.

Teilnahmegebühr:

Eine Schulung kann nur nach Einweisung Ihres behandelnden Arztes erfolgen. Somit übernimmt Ihre Krankenkasse die Kursgebühr. Ihnen entstehen keine Zusatzkosten für Materialien o.ä. Nachstationäre Patienten des Krankenhauses Merheim benötigen keine Einweisung.

Unbedingt mitbringen:

Ihr Insulin / Ihre oralen Antidiabetika
Pen, Stechhilfe und die Pen - Nadeln
Ihr Blutzuckermessgerät
Ihr Blutzuckertagebuch

■ Überschrift



Krankenhaus Köln-Merheim
Diabeteszentrum
Ostmerheimer Str. 200, 51109 Köln
Haus 32 A, 1. OG, Raum 131

Oberärztin Dr. med. Christina Schumann
Internistin, Endokrinologin, Diabetologin

Anette Eckhardt, Diabetesberaterin DDG
Telefon: 0221 / 8907 - 3487
E-Mail: eckhardta@kliniken-koeln.de

Karen Schöler, Physiotherapeutin

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



www.kliniken-koeln.de

Kliniken Köln
Beste Medizin für alle.



© Spilkerstock / Stock

**Diabeteszentrum
im Krankenhaus
Köln-Merheim**

www.kliniken-koeln.de

■ Diabetesberatung

Sehr geehrte Damen und Herren,
die Feststellung einer Zuckerkrankheit wirft für die meisten Betroffenen viele Fragen auf. Nun heißt es, sich bewußt zu ernähren, den Blutzucker zu messen, Tabletten einzunehmen oder Insulin zu spritzen. Dabei ist es wichtig, dass der Patient verantwortlich mit sich umgeht und eng mit den Fachkräften zusammen arbeitet.

Wir möchten Ihnen helfen, schrittweise zu verstehen, was Diabetes ist, welche Möglichkeiten der Therapie zur Verfügung stehen und was die Ziele der Blutzuckerbehandlung sind. Mit Ihnen zusammen entwickeln wir dann eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Therapie des Diabetes. Dabei stehen uns alle modernen Therapieverfahren zur Verfügung.

Eine optimale Versorgung des Menschen mit Diabetes mellitus setzt auch eine enge Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen voraus. Deshalb sind im Krankenhaus Merheim Spezialisten für Augenheilkunde, Nieren- oder Nerven-erkrankungen, Chirurgen, besonders ausgebildetes Pflegepersonal und ein Podologe für Sie da. Nutzen Sie das vielfältige Angebot an Schulungen und Beratungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen

Anette Eckhardt

Diabetesberaterin DDG

Krankenhaus Merheim

Kliniken der Stadt Köln gGmbH

■ Unser Angebot

- Fortbildungsangebot für Medizinische Fachangestellte, die in der Arztpraxis Diabetes / Hypertonie schulen (DMP)
- Mitarbeiterschulungen
- Abnehmkurse für Mitarbeiter/innen
- einmal jährlich Diabetes-Infotag
- Infoabende zu Nordic Walking
- Angehörigenschulungen (nur nach telefonischer Anmeldung)
- Präventionsangebote in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Diabetologen
- Medikamentencheck oraler Antidiabetika

Einzel- und Gruppenschulungen für Menschen mit Diabetes mellitus:

- Info-Abende zu Insulinpumpen
- Blutzuckereinstellung mit Tabletten und/oder Insulin
- Hypertonieschulungen für Patienten mit Bluthochdruck
- Fußuntersuchungen

In der Regel führen wir diese Schulungen im ambulanten Rahmen durch. In Einzelfällen kann ein kurzer stationärer Aufenthalt notwendig werden. Wir bitten Sie daher, vorsichtshalber eine stationäre Einweisung mitzubringen.

Zusatzmodule für stationäre / nach-stationäre Patienten mit Diabetes mellitus:

- 1) Diabetes und Straßenverkehr, Arbeitsrecht
- 2) Gestationsdiabetes - Praktische Beratung
- 3) Insulinpumpentherapie für Einsteiger

■ Unterrichtsmodule

Modul 1: Die Blutzuckermessung als Informationsmanagement: dokumentieren, auslesen, bewerten

Modul 2: Diagnose Diabetes: Sofortmaßnahmen für Typ 1 und Typ 2 Diabetes mellitus

Modul 3: Aktuelle Infos über orale Antidiabetika

Modul 4: Wissenswertes über verschiedene Insulintherapien

Modul 5: Besondere Situationen in der Insulintherapie:

- Was tun gegen erhöhte Blutzuckerwerte?
- Wie dosiere ich richtig?
- Welche Faktoren beeinflussen?
- Wovon ist die Basalrate abhängig?

Modul 6: Die Angst vor der Unterzuckerung

Modul 7: Lecker und ausgewogen Essen und Trinken; Besuche in Restaurant und Supermarkt

Modul 8: Besondere Situationen in der Insulintherapie; Krankheiten, Krankenhausaufenthalte, Alltagssituationen - Fallbeispiele

Modul 9: Information zu Insulinpumpen und Kathetern

Modul 10: Folgeerkrankungen, Gesundheitspass

Modul 11: Schwerbehinderung; Was steht im Ausweis?

Modul 12: Schwangerschaft und Diabetes