

Unterrichtsmodule

Allgemeine Hinweise

Für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus werden einzelne Unterrichtsmodule angeboten. Diese Module bauen nicht aufeinander auf.

Teilnahme:

Laufende Unterrichtsmodule können frei gewählt werden. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

Termine / Ort:

Die Kurse finden mittwochs von 13.30 bis 15.00 Uhr, donnerstags von 09.00 bis 11.30 Uhr und nach Vereinbarung statt im Büro der Diabetesberatung, Haus 32A, 1. OG, Raum 131.

Für Berufstätige werden Abendkurse nach Anmeldung angeboten.

Teilnahmegebühr:

Eine Schulung kann nur nach Einweisung Ihres behandelnden Arztes erfolgen. Somit übernimmt Ihre Krankenkasse die Kursgebühr. Ihnen entstehen keine Zusatzkosten für Materialien o.ä.

Nachstationäre Patienten des Krankenhauses Merheim benötigen keine Einweisung.

Unbedingt mitbringen:

- Ihr Insulin / Ihre oralen Antidiabetika
- Pen, Stechhilfe und die Pen - Nadeln
- Ihr Blutzuckermessgerät
- Ihr Blutzuckertagebuch

Kontakt

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
Krankenhaus Köln-Merheim
Diabeteszentrum
Ostmerheimer Str. 200
51109 Köln

Haus 32 A, 1. OG, Raum 131

Dr. med. Christina Schumann
Internistin/Diabetologin

Anette Eckhardt
Diabetesberaterin DDG

Petra Freudenhammer
Diabetesassistentin DDG

Karen Schöler
Physiotherapeutin

Telefon: 0221 / 8907 - 3487
Telefax: 0221 / 8907 -3130

E-Mail: eckhardta@kliniken-koeln.de

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Merheim
oder Straßenbahnlinie 9 bis Haltestelle
Ostheim, Frankfurter Str.

Von der Straßenbahnhaltestelle zu Fuß
oder mit Buslinie 157, Ostmerheimer Straße
(in Höhe Arnikaweg) oder Buslinie 158,
Haltestellen „Klinikum Merheim“
und „LVR-Klinik“.



Kliniken der Stadt Köln gGmbH



Diabeteszentrum im Krankenhaus Köln-Merheim

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
Medizinische Klinik II
Chefarzt: Priv. Doz. Dr. med. A. Meissner

Diabetesberatung

Sehr geehrte Damen und Herren,
die Feststellung einer Zuckerkrankheit wirft für die meisten Betroffenen viele Fragen auf. Nun heißt es, sich bewußt zu ernähren, den Blutzucker zu messen, Tabletten einzunehmen oder Insulin zu spritzen. Dabei ist es wichtig, dass der Patient verantwortlich mit sich umgeht und eng mit den Fachkräften zusammen arbeitet.

Wir möchten Ihnen helfen, schrittweise zu verstehen, was Diabetes ist, welche Möglichkeiten der Therapie zur Verfügung stehen und was die Ziele der Blutzuckerbehandlung sind. Mit Ihnen zusammen entwickeln wir dann eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Therapie des Diabetes. Dabei stehen uns alle modernen Therapieverfahren zur Verfügung.

Eine optimale Versorgung des Menschen mit Diabetes mellitus setzt auch eine enge Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen voraus. Deshalb sind im Krankenhaus Merheim Spezialisten für Augenheilkunde, Nieren- oder Nervenerkrankungen, Chirurgen, besonders ausgebildetes Pflegepersonal und ein Podologe für Sie da.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot an Schulungen und Beratungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen
Anette Eckhardt
Diabetesberaterin DDG
Krankenhaus Merheim
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Unser Angebot

- ⇒ Fortbildungsangebot für Medizinische Fachangestellte, die in der Arztpraxis Diabetes / Hypertonie schulen (DMP)
- ⇒ Mitarbeiterschulungen
- ⇒ jährlich stattfindender Diabetes-Informationstag
- ⇒ Info - Abende zu Nordic Walking
- ⇒ Angehörigenschulungen (nur nach telefonischer Anmeldung)
- ⇒ Präventionsangebote in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Diabetologen

Einzel- und Gruppenschulungen für Menschen mit Diabetes mellitus:

- ⇒ Blutzuckereinstellung mit Tabletten und/oder Insulin
- ⇒ Hypertonieschulungen für Patienten mit Bluthochdruck
- ⇒ Hypos-stationär-Hypowahrnehmung für Patienten mit Insulintherapie
- ⇒ Fußuntersuchungen
- ⇒ Info-Abende zu Insulinpumpen

In der Regel führen wir diese Schulungen im ambulanten Rahmen durch. In Einzelfällen kann ein kurzer stationärer Aufenthalt notwendig werden. Wir bitten Sie daher, vorsichtshalber eine stationäre Einweisung mitzubringen.

Zusatzmodule

für stationäre und nachstationäre Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus:

- 1) Diabetes und Straßenverkehr, Arbeitsrecht
- 2) Gestationsdiabetes - Praktische Beratung
- 3) Insulinpumpentherapie für Einsteiger

Unterrichtsmodule

Modul (1)

Die Blutzuckermessung als Informationsmanagement: dokumentieren, auslesen, bewerten

Modul (2)

Diagnose Diabetes: Sofortmaßnahmen für Typ 1 und Typ 2 Diabetes mellitus

Modul (3)

Aktuelle Infos über orale Antidiabetika (DPP4-Hemmer, GLP1)

Modul (4)

Wissenswertes über verschiedene Insulintherapien

Modul (5)

Besondere Situationen in der Insulintherapie:
- Was tun gegen erhöhte Blutzuckerwerte?
- Wie dosiere ich richtig?
- Welche Faktoren beeinflussen?
- Wovon ist die Baslrate abhängig?

Modul (6)

Die Angst vor der Unterzuckerung

Modul (7)

Lecker und ausgewogen Essen und Trinken:
Besuche in Restaurant und Supermarkt

Modul (8)

Besondere Situationen in der Insulintherapie:
Krankheiten, Krankenhausaufenthalte, Alltagssituationen - Fallbeispiele

Modul (9)

Information zu Insulinpumpen und Katheter

Modul (10)

Folgeerkrankungen, Gesundheitspass

Modul (11)

Schwerbehinderung: Was steht im Ausweis?

Modul (12)

Schwangerschaft und Diabetes