

## Kompetenzzentrum Pädiatrie

Die TK geht neue Wege in der medizinischen Versorgung. Für alle Kinder und Jugendliche im Großraum Köln bauen wir gemeinsam mit dem Kinderkrankenhaus "Amsterdamer Straße" das "TK-Kompetenzzentrum Pädiatrie" auf. Partner sind nieder-gelassene Kinderärzte aus der Region.

Durch die nahtlose Zusammenarbeit aller Partner profitieren Kinder und Jugendliche von einer Behandlung wie aus einem Guss und erhalten eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Als Eltern können Sie sicher sein, dass Ihr Kind von der Kompetenz aller beteiligten Ärzte profitiert.

## Pluspunkte im Überblick

- Sie erhalten bei allen beteiligten Ärzten und im Kinderkrankenhaus "Amsterdamer Straße" schnellstmöglich Behandlungstermine.
- Bei allen Partnern garantieren wir Ihnen in der Regel kurze Wartezeiten.
- Sie erhalten einen detaillierten Behandlungsplan. Dies hilft Doppeluntersuchungen zu vermeiden und informiert Sie und Ihren Kinderarzt über alle Behandlungsschritte.
- Bei unserer Service-Hotline können Sie sich über den Behandlungsverlauf Ihres Kindes informieren und bei speziellen medizinischen Fragen Rat erhalten.
- Ist ein Klinikaufenthalt notwendig, kann ein Elternteil mitaufgenommen werden. Die Kosten übernimmt die TK.
- Das Kinderkrankenhaus "Amsterdamer Straße" organisiert notwendige Rehabilitationsmaßnahmen.



## Spezielle Angebote

Typische Kinderkrankheiten - z.B. akute Infektionen - sind in den letzten Jahrzehnten deutlich auf dem Rückmarsch. Heute leiden Kinder und Jugendliche immer häufiger unter chronischen Erkrankungen. Das "TK-Kompetenzzentrum Pädiatrie" bietet daher für drei ausgewählte Indikationen spezielle Programme.

Alle Angebote werden von interdisziplinären Teams durchgeführt, deren Mitglieder über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen verfügen.

### Adipositas (Fettleibigkeit)

Übergewichtige Kinder sind heute keine Seltenheit. Massives Übergewicht (Adipositas) kann zu bleibenden Schäden wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettleber führen und muss deshalb behandelt werden.

In einem acht- bis zwölfmonatigen Schulungsprogramm lernen die Kinder, sich richtig zu ernähren und zu bewegen. Zuvor erfolgt eine umfassende Abklärung. Ziele des Programms sind:

- bewusste Ernährungsumstellung
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Vermittlung eines positiven Körperbewusstseins
- Steigerung des Selbstbewusstseins

## Kopfschmerzen

Jeder zehnte deutsche Schüler leidet unter starken Kopfschmerzen, die zu einer erheblichen Beeinträchtigung des Wohlbefindens und der schulischen Leistungen führen können.

Eine ambulante Diagnostik dient zur Klärung der Kopfschmerzursachen. Es wird ein individueller Therapieplan erstellt; Kinder und Eltern werden im Umgang mit den Kopfschmerzen beraten und im Bedarfsfall geschult.

## Rheuma

Viele der meist schmerzhaften Erkrankungen der Gelenke und des Bindegewebes bei Kindern und Jugendlichen werden umgangssprachlich als Kinderreuma bezeichnet.

Für eine detaillierte Diagnostik und individuelle therapeutische Maßnahmen (Medikamente, Gelenkinjektionen, Physiotherapie) werden die Kinder in die Tagesklinik oder, falls erforderlich, stationär aufgenommen.

Bei Bedarf können die Kinder in einem Kurs Strategien zur Schmerzbewältigung erlernen. Kindern und Eltern wird die Möglichkeit gegeben, an einer Rheumaschulung teilzunehmen.



## Was Sie wissen müssen

### Ihre Teilnahme

Kinder und Jugendliche können im Rahmen des "TK-Kompetenzzentrums Pädiatrie" behandelt werden, wenn Sie bei der TK versichert sind und folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie sind bei einem der kooperierenden niedergelassenen Ärzte oder im Kinderkrankenhaus "Amsterdamer Straße" in Behandlung.
- Sie unterzeichnen eine Teilnahmeerklärung. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben. Selbstverständlich werden dabei die strengen Vorgaben des Datenschutzes in vollem Umfang beachtet.

### Ihre Vorteile

- Es entstehen keine zusätzlichen Kosten. Die gesetzlich vorgeschriebenen Zuzahlungen und Eigenbeteiligungen müssen aber - wie bei allen anderen Behandlungen - entrichtet werden.
- Die freie Arztwahl bleibt erhalten.
- Sie haben weiterhin die Möglichkeit, eine Zweitmeinung einzuholen.



## Mehr Informationen

Folgende Ansprechpartner geben Ihnen gern weitere Informationen:

### Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße



Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Tel. 0221/8907-15522

E-Mail: kompetenzzentrum-paediatric@kliniken-koeln.de  
Amsterdamer Strasse 59  
50735 Köln-Riehl

### Techniker Krankenkasse

Informationen zu dem Versorgungsangebot erhalten Sie von Ihrem TK-Spezialisten unter

01801 - 85 45 85

(ab 2,5 Cent pro Minute / abhängig vom Anbieter und Uhrzeit)

## TK-Ärztezentrum Medizin & Gesundheit

Haben Sie Fragen zur Gesundheit, Vorbeugung oder zu Erkrankungen und möglichen Therapien? Wir sind rund um die Uhr für Sie da unter

01802 - 64 85 64

(nur 6 Cent pro Gespräch / abhängig vom Anbieter)

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter  
[www.tk-online.de/lv-nordrheinwestfalen](http://www.tk-online.de/lv-nordrheinwestfalen)



30.8/705 12/ 2005



## TK-Kompetenzzentrum Pädiatrie

Eine integrierte  
Versorgung  
für Kinder und  
Jugendliche in Köln

